

## Mund- & Zahnpflege

Die möglichst vollständige Entfernung der Zahnbeläge durch regelmäßige Zahnreinigung mit Zahnbürste und Zahnseide ist die Grundlage, um Zahnfleisch und Zähne gesund zu erhalten. Schon 2x täglich Zähneputzen nach den Mahlzeiten, wie die Zahnmedizin es fordert, führt zu mehr Zahngesundheit. Zudem sollten speziell die Zahnzwischenräume einmal täglich mit Zahnseide oder Interdentalbürsten gereinigt werden. Die zweimal jährliche Kontrolluntersuchung beim Zahnarzt ermöglicht Schäden frühzeitig zu erkennen und zu behandeln.

